

Session automne-Hiver-Printemps 2025 / 2026 (45 min 204\$ / 1h 240\$ / 1h15 276\$ / 1h30 312\$ / 1h45 348\$ / 2h 384\$, Rel, Rel+, Par 448\$ 14 sem / Privé 55\$ /1hr / semi privé 45\$)																													
LUNDI aut 12 sem: (15 sept au 8 dec) fermé le 13 oct Sess hiver 21 sem (12 janv au 25, mai) fermé 23 fev (19+gen-spc)						MARDI aut: (16 sept au 2 dec) Sess hiver (13 janv au 26 mai) fermé 24 fev (19+gen-spc)						Mercredi aut: (17 sept au 3 dec) tr: 10 sept au 10 dec Sess hiver (14 janv au 27 mai) fermé 25 fev (19+gen-spc)																	
2,0202E+96		Studio 2	Studio 3	Studio 4	Studio 5 Solo, Duo, Trio		Studio 1 Funambule	Studio 2	Studio 3	Studio 4	Studio 5 Solo, Duo, Trio		Studio 1 Funambule	Studio 2	Studio 3	Studio 4	Studio 5 Solo, Duo, Trio		Studio 1 Funambule	Studio 2	Studio 3	Studio 4	Studio 5 Solo, Duo, Trio						
17h	Entrée principale				Entrée no: 2		17h	Entrée principale				Entrée no: 2		17h	Entrée principale				Entrée no: 2		17h								
17h15							17h15							17h15							17h15								
17h30							17h30					024b 17h45		17h30							17h30								
17h45	001 17h45		003 17h45	004 17h45	005 17h50	17h45	021 17h45	022 17h45	023 17h45	024 17h55	D. créative	17h45	041 17h45		043 17h45			17h45	041 17h45		043 17h45			17h45					
18h	Coryphées	002 18h	Baby hop	Lil Kidz	D. créative	18h	Vertige	Boosted	Acro mini	Jazz I	3-4 ans (45m)	18h	Baby jazz	042 18h	Cabriole	044 18h	045 18h	18h	Baby jazz	042 18h	Cabriole	044 18h	045 18h	18h					
18h15	13-15ans (1h15)	Baby jazz	5-6 ans (1h)	10-12ans	3-4 ans (45m)	18h15	Tr. Acro	13-15 ans (1h30)	7-8 ans (1h)	9-11 ans (1h)	Maxyme a: Anab	18h15	5-6 ans (1hr)	D. créative	6-9 ans (1h)	Hip-hop I	Pré-ballet	18h15	5-6 ans (1hr)	D. créative	6-9 ans (1h)	Hip-hop I	Pré-ballet	18h15					
18h30	Ballet Flash	5-6 ans (1hr)	Max C a: Béa	1h30 (2 compé)	M. Lou a: Léa	18h30	13-15 ans	(2 compé)				18h30		3-4 ans (45m)		9-12 ans (1h)	7-9 ans (1h)	18h30				9-12 ans (1h)	7-9 ans (1h)	18h30					
18h45	Chloé	Audrey a: Violette	008 18h45		010 18h45	18h45			Léa a: Max C	Cassandra GD	025 18h30	18h45	Charl a: NelC	Lea a: M-Lou	Nellie PM a: Aud	Maxyme C	Cass D. a: Sara-M	18h45	Charl a: NelC	Lea a: M-Lou	Nellie PM a: Aud	Maxyme C	Cass D. a: Sara-M	18h45					
19h	006 19h	007 19h	Pré-jazz	Alexis a: Anais	Duo urbain	19h	Alicia	Maxim a: Matis	028 18h50	029 19h00	Anais/Nellie	19h	046 19h		048 19h00	049 19h00	050 19h	19h	046 19h		048 19h00	049 19h00	050 19h	19h					
19h15	Adagio	Ballerina	7-8 ans (1h)	009 19h15	KellyA/Simona	19h15	026 19h30	Jazz Ad. int.	9-12 ans 1h15	13-19ans (1h15)	rep : Dann 1/2	19h15	Production jazz cont		Seniors Urb.	Relève Plus	Duo	19h15	Production jazz cont		Seniors Urb.	Relève Plus	Duo	19h15					
19h30	17 ans + (1h30)	15 ans + (1h30)	Léa	Hip-hop Ad	Daniel	19h30	026 19h30	Jazz Ad. int.	9-12 ans 1h15	13-19ans (1h15)		19h30	Mini / Flash / Envolée 1h15		21 ans + (1h)	17 ans + (2h)	Elizabel / Anais	19h30	Mini / Flash / Envolée 1h15		21 ans + (1h)	17 ans + (2h)	Elizabel / Anais	19h30					
19h45	Troupe Ballet	Troupe Ballet	013 19h45	Adulte (1h15)	015 19h45	19h45	Jazz II	Adulte (1h15)			030 19h30	19h45	2 compé		Joseph	Tech / Chor	Nellie PM	19h45	2 compé		Joseph	Tech / Chor	Nellie PM	19h45					
20h			Heavy Hitters		Solo/Duo/Trio	20h	12-14 ans (1h)		Léa a: Max C	Clarance	Trio Urb	20h	Jade, Jess, Sandrine		053 20h	Jade	Solo/Duo/Trio	20h	Jade, Jess, Sandrine		053 20h	Jade	Solo/Duo/Trio	20h					
20h15	Arrianne	Jade	13-17 ans	Alexis		20h15	Cassandra GD	Julie			Daniel	20h15	051 20h15	052 20h15	Cont Adulte			20h15	051 20h15	052 20h15	Cont Adulte			20h15	051 20h15	052 20h15	Cont Adulte	20h15	
20h30	011 20h30		(2 compé)	014 20h30		20h30	031 20h30	032 20h30	033 20h30	034 20h30	035 20h30	20h30	Paradoxe	Projet Spécial	Adulte (1h15)			20h30	Paradoxe	Projet Spécial	Adulte (1h15)			20h30					
20h45	Production Jazz cont		(1h45)	Seniors	020 20h45	20h45	Ballet Int pts	Acrodanse Int	Hit Different	Ballet Ad.	Cont. Int	20h45						20h45											
21h	Troupes (2 compé) (1h15)		Troupe Urbaine	Cont.	Solo/Duo/Trio	21h	15-21ans (1h15)	13 ans + (1h15)	17 ans + (1h30)	Adultes (1h15)	SF 14-18 ans (1h)	21h						21h											
21h15	Création(sam 30 août 10hà15h)		Daniel	21 ans + (1h15)		21h15	Ballet pointes			Clarance	Cassandra GD	21h15						21h15											
21h30	Alicia Gagné / rep: Arrianne, Lydiane		018 21h30	Jessyka		21h30	Alicia a:	Julie	(4 1er ers création)		040 21h30	21h30	Durée 14 sem	Yannick Fahey / rep Max	Solo/Duo/Trio	Solo/Duo/Trio	Solo/Duo/Trio	21h30	Durée 14 sem	Yannick Fahey / rep Max	Solo/Duo/Trio	Solo/Duo/Trio	Solo/Duo/Trio						
21h45	016 21h45	017 21h45		019 21h45		21h45	036 21h45	037 21h45		039 21h45		21h45						21h45											
22h						22h						22h						22h					22h						
22h15						22h15					038 22h00	22h15						22h15					22h15						
22h30						22h30						22h30						22h30					22h30						
22h45						22h45						22h45						22h45					22h45						
23h						23h						23h						23h					23h						

petits (18 mois à 6 ans)

Ballet

Jazz

Contemporain, lyrique

Urbain

Acro danse

Adultes

Jeunes troupes à conf

Troupes soirée Élite à conf

Solo, Duo, Trio

Complet

SF : Cours au studio fréquence

Session automne 2025 (12 sem)

Début Lundi 15 septembre

Fin de session jeudi 12 décembre

Dates des versements automne 2025

Insc, 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre

Évaluation Pré troupe / Pointes / Auditions

23 au 28 août 2025

Fermetures

Lundi 13 oct action de grâce (reprise Lundi 8 dec)

Vendredi 31 octobre Halloween (reprise vend 12 dec)

Portes ouvertes

5-6-7 août

Gala des troupes

Mardi 9 sept

Floréa

27 sept 15h30 pratique à prévoir

Troupes

Frisson

16-17-18 octobre

Souper spaghetti

Samedi 8 novembre

Souper spaghetti

Samedi 8 novembre

Soirée des troupes:

Mardi 16 dec / Tirage financement

34e année																				
Jeudi							Vendredi													
aut: (18 sept au 5 dec)							aut: (19 sept au 13 dec) fermé le 31 oct													
Sess hiver (15 janv au 28 mai) fermé 26 fev (19+gen-spc)							Session hiver (9 janv au 29 mai) fermé 27 fev / 18 avril (19+gen-spc)													
	Studio 1 Funambule	Studio 2	Studio 3	Studio 4	Studio 5	Solo,	Studio 1 Funambule	Studio 2	Studio 3	Studio 4	Studio 5	Studio Frequence								
	Entrée principale			Entrée no: 2			Entrée principale			Entrée no: 2										
17h													17h							
17h15													17h15							
17h30				063 17h30									17h30							
17h45	061 17h45	062 17h45	Prép Tr. Urb.				081 17h45					086 17h45	17h45							
18h	Attraction Tr. Acro 10-12 ans (1h30) Alicia / Chloé	Baby Break	7-9 ans (1h15)		064 18h00	065 17h45	Tech Urb I Pré tr / Lil Kidz (1h30) Matis / Anais alterne	Baby hop 5-7 ans (1h) Nellie C a: Alys	083 17h45	084 17h45	085 18h	086 17h45	18h							
18h15		5-7 ans (1h)			Souris mini 5-7 ans (1h) M-Lou a: Lea	Mini-hop 7-9 ans (1h) Nellie a: Max c			6-9 ballet Pré tr jazz	D. créative 3-4 (45m) Lea a: Maxyme	18h15									
18h30		Manuel a: Fred	Anaïs / Matis alterne								18h30									
18h45		067 18h55	068 18h45								18h45									
19h		Break II	Flow District		069 19h00		087 19h	088 19h00	089 19h00	090 19h00	091 19h	092 19h	19h							
19h15	066 19h15	8-12 ans (1h)	16 ans + (1h30)		Cont. I-II 9-13 ans Marie-Lou	070 19h15	Relève 16 ans + (2h) Tech / Chor Sandrine	Envolée 14-16 ans (2h) Tech / Chor Florence	Jazz I-II 9-13 ans (1h) Lea	Acrodanse I-II 9-13 ans 1h15	Hip hop I 9-11 ans (1h) Anaïs	092 19h	19h15							
19h30	Tech Urb II	Manuel a: Fred	Troupe Urbaine			Solo Karelle							19h30							
19h45	(2h) Boosted, Yan Fayer / repet Dann	072 20h	Sam Sam		074 20h00				Alicia / Chloé	19h45										
20h		Break Int.	073 20h15		Jazz III-Int	075 20h15			097 21h00	098 21h00	099 21h00		100a 21h	095 20h00	096 20h00	20h				
20h15	Prod Urb. création Yannick 11 (18h30 à 21h30)-18-25 et 2 20h15 à 21h15 (2 compé)	13 ans + (1h15) Manuel a: Fred	Hip hop Int.		14-19 ans (1h) Marie-Lou	Duo Cont. Ch-R / Max Alicia / Chloé	093 20h	SF Hip hop II 12-14 ans (1h) Anaïs				094 20h15				Solo/Duo/Trio	095 20h00	100b 21h00	20h15	
20h30			16 ans + (1h15)		079 21h00														080 21h15	20h30
20h45			Sam Sam																	Solo/Duo/Trio
21h	071 21h15	077 21h15							Solo Cont. Marie Ellena Sandrine H.B.	Solo/Duo/Trio	Solo/Duo/Trio		Solo/Duo/Trio	Solo/Duo/Trio	Solo/Duo/Trio				21h	
21h15	Tech Urb III (2h) Flow District Different Yan Fayer / repet Dann	Solo/Duo/Trio	078 21h30		Solo/Duo/Trio		21h15													
21h30			Solo/Duo/Trio		Solo/Duo/Trio		21h30													
21h45							21h45													
22h													22h							
22h15	076 22h15												22h15							
22h30													22h30							
22h45	11 sept création prod urb 3 hrs Studio 1 et 2 (18h30 à 21h30)												22h45							
23h	18-25 et 2 oct 19h15 à 21h15 gr 1 / 20h15 à 22h15 gr 2												23h							

Coaching des troupes

Dimanche15 février 2026 (9h30 à 17h)

Générales et Spectacles

Spectacles 5-6-7 / 12-13 juin

générales: 31-1-2-3-4 / 8-9-10 juin

Gala de remise Honorifique

Jeudi 11 juin 2026

Session hiver printemps (21 sem)

Début session Vendredi 9 janvier 2026

Fin de session 31 mai + générale et spectacle

Fermetures

Semaine de relâche 23 fev au 1er mars 2026

3-4-5 avril (Vendredi, samedi et dimanche de pâques)

Samedi

aut: (20 sept au 6 dec)

Session hiver (10 janv au 30 mai) fermé 28 fev / 19 avril (19+gen-spc)

	Studio 1 Funambule	Studio 2	Studio 3	Studio 4	Studio 5 Duo, Trio	Solo,
8h30	Entrée principale		103 8h40	Entrée no: 2		
8h45			D. Créative	104 8h45		
9h	101 9h	102 9h	3-4 ans (45 min)	D. créative	105 9h	
9h15	Moustidanse	Moustidanse	Clara M a: Alys	3-4 ans (45m)	Solo/Duo/Trio	
9h30	18 mois - 2 1/2ans (45min)	18 mois - 2 1/2ans (45min)	108 9h30	Léa a: Béatrice		
9h45	Juliette	Audrey	Cont I-II	109 9h45		
10h	106 10h	107 10h	9-13 ans (1h)	Baby jazz		
10h15	D. créative	Baby jazz	Clarance	5-6 ans (1h)	110 10h15	
10h30	3-4 (45m)	5-6 ans (1h)	113 10h30	Lea a: Béatrice	Duo	
10h45	Juliette a: Audrey	Clara T a: Clara M	Ballet I-II	114 10h45	Lyhana / Rosalie	
11h	111 11h00	112 11h00	9-13 ans (1h)	Acro Baby	Nellie PM	
11h15	Sourissimo	Pré troupe	Clarance	5-7 ans (1h)	115 11h15	
11h30	10-12 ans (1h15)	Jazz, Acro	118 11h30	Léa a: Béatrice	Solo/Duo/Trio	
11h45		6-7 ans 1h30	Cont, Lyric II-III	119 11h45		
12h			12-15 ans (1h)	Pré jazz		
12h15	Cassandra D a: Clara M	Juliette a: Audrey		7-9 ans (1h)	120 12h	
12h30	116 12h30	117 12h30	Nellie PM		Solo/Duo/Trio	
12h45	Dîner	Dîner		Clara T		
13h			123 13h	124 13h		
13h15	121 13h15	122 13h15	Mini hop	Étincelle	125 13h	
13h30	Troupe Flash	Mini-Troupe	7-9 ans (1h)	6-9 ans (2h)	Solo/Duo/Trio	
13h45	13-15 ans + (2h)	10-12 ans (2h)	Audrey	Tech / Choré		
14h	Tech / Choré	Tech / Choré	128 14h	Troupe		
14h15	Troupe	Troupe	Pré troupe Niv 2		129 14h	
14h30			Jazz, Acro 7-9 ans 1h30	(2 compé)	Solo/Duo/Trio	
14h45	(2 compé)	(2 compé)		Juliette		
15h	Nellie PM	Clara T	Audrey			
15h15	126 15h30	127 15h15	129 15h15	129 15h15	130 15h	
15h30	Gravity	Solo/Duo/Trio	Solo/Duo/Trio	Solo/Duo/Trio	Solo/Duo/Trio	
15h45	8-9 ans 1h30					
16h	Troupe Acrodanse					
16h15						
16h30						
16h45	Audrey					

Dimanche

aut: (21 sept au 7 dec)

Session hiver (11 janv au 31 mai) fermé 1er mars / 20 avril (19+gen-spc)

	Studio 1 Funambule	Studio 2	Studio 3	Studio 4	Studio 5 Duo, Trio	Solo,
8h30	Entrée principale		Entrée no: 2			
8h45						
9h	131 9h00		133 9h00			
9h15	D. Créative	132 9h15	Baby jazz	134 9h15	135 9h15	
9h30	3-4 ans (45m)	Moustidanse	5-7 ans (1h)	Mini hop		
9h45	Charlotte a: Alexia	18 mois - 2 1/2ans (45min)		7-8 ans (1h)		
10h	136 10h00	Sara-M a: Violette	Clara M a: Anab	Anais a: Nellie C		
10h15	D. Créative	137 10h15	138 10h15	139 10h15	140 10h15	
10h30	3-4 ans (45m)	D. Créative	Souris-mini	Hip-hop I		
10h45	Charlotte a: Alexia	3-4 ans (45m)	5-7 ans	9-11 ans (1h)		
11h	141 11h00	Sara-M a: Anab				
11h15	Acro baby	142 11h	Clara M a: Violette	Anais		
11h30	5-7 ans (1h)	Celeste	143 11h30	144 11h30	145 11h15	
11h45	Charlotte a: Alexia	13-16 ans (1h30)	Duo Cont	Hip-hop II	Solo Jazz	
12h	Dîner	Troupe Ballet	Jade / Sandrine	12-14 ans (1h)	Janica	
12h15		Alicia	Anais	Nellie PM a conf		
12h30	146 12h30	147 12h30	148 12h30	149 12h30	150 12h30	
12h45	Troupe Nova		Duo Jazz	Acro mini	Solo/Duo/Trio	
13h	1h30		Aby / Émy	8-10 ans (1h)		
13h15	A. Gagné / repét Jade		Alicia / Chloé	Charlotte a: Alexia		
13h30	Dîner	Dîner	153 13h30	Troupe Nova		
13h45	151 13h45	152 13h45	Pré-Jazz	154 14h	155 14h00	
14h	Tech d'acro	Tech d'acro	8-10 ans (1h)	Duo Cont	Solo Cont.	
14h15	Vertige	Attraction	Charlotte	Audrey / Charl G	Rose S	
14h30	1h30	1h30	158 14h30	Jade / Jess St.	Sandrine H.B.	
14h45				159 15h00	160 15h00	
15h	Alicia	Lea		Solo Cont	Solo/Duo/Trio	
15h15	156 15h			Cassandra D		
15h30	Troupe d'acro		163	Jade		
15h45	Projet spécial		Duo Fusion	Béatrice / Matis	164 17h00	165 16h00
16h	1h30		Jade / Maxim à conf	Projet spécial	Cont creation 22 aout 18h à 21h	Solo Cont
16h15	Alicia			A. Gagné / répet Jess R	A. Gagné / répet Jess R	
16h30	161 16h30	162 16h30				
16h45						